

ATTIVITÀ ESTIVE TEVINI - TEVINI SUMMER ACTIVITIES

LUNEDÌ MONDAY	MARTEDÌ TUESDAY	MERCOLEDÌ WEDNESDAY	GIOVEDÌ THURSDAY	VENERDÌ FRIDAY	SABATO SATURDAY	DOMENICA SUNDAY
9:00 - 15:30	8:45 - 15:30	08:30 - 12:30	09:00 - 13:00	09:00 - 15:30	09:30 - 15:30	09:30 - 15:30
- Passeggiata panoramica in Val di Pejo - Panoramic walk in Val di Pejo	- Itinerario soft nelle dolomiti con gusto autentico - Soft route in the Dolomites with authentic flavour	- E-Bike tour \$ alternativa / alternatively: 08:30-09:30 - Yoga: Sun Salutation	- Percorso sensoriale nordico con yoga - Nordic sensory trail with yoga	- Immersione nel Parco Nazionale dello Stelvio - Immersion into the Stelvio National Park	- Escursione dolce con vista sulla Val di Sole dall'alto - Easy walk admiring the Val di Sole from above	Relax
9:30 - 19:30	9:30 - 19:30	9:30 - 19:30	9:30 - 19:30	9:30 - 19:30	9:30 - 19:30	9:30 - 19:30
TEVINI NATURAL SPA - Consigliamo impacco corpo "sport" con arnica - We recommend our sport body compress with arnica	TEVINI NATURAL SPA - Consigliamo massaggio dinamico testa, nuca e spalle - We recommend our dynamic head, neck and shoulder massage	TEVINI NATURAL SPA - Consigliamo trattamento viso illuminante - We recommend our brightening face treatment	TEVINI NATURAL SPA - Consigliamo massaggio ayurvedico Abhyangam - We recommend our ayurvedic Abhyangam massage	TEVINI NATURAL SPA - Consigliamo massaggio dinamico piedi e gambe - We recommend our dynamic feet and legs massage	TEVINI NATURAL SPA - Consigliamo trattamento corpo Tevini - We recommend our Tevini body treatment	TEVINI NATURAL SPA - Consigliamo massaggio viso Kobido - We recommend our Kobido face massage
		20:45 - 22:30	19:30 - 20:00		18:00 - 19:00	
		\$ - Passeggiata al chiaro di luna e cocktail in baita Tevini - Moonlight walk and cocktails at the Tevini chalet	- Aperitivo in giardino - Aperitif at the garden			

- Per tutte le attività è richiesta l'iscrizione entro le 20.00 del giorno precedente presso la reception dell'hotel. Si ritengono confermate con un minimo di 5 persone.
- *Registration is necessary for all activities by 08.00 pm of the previous day at the reception. They are considered confirmed with a minimum of 5 people.*
- Consigliamo ai nostri ospiti che hanno prenotato escursioni con noi o in autonomia di ordinare il pranzo al sacco (costo extra \$) alla reception la sera prima.
- *We advise our guests who booked excursions with us or independently to order a packed lunch (extra cost) at reception the evening before.*

- \$ Costo extra - \$ Extra charge

ESTATE 2025

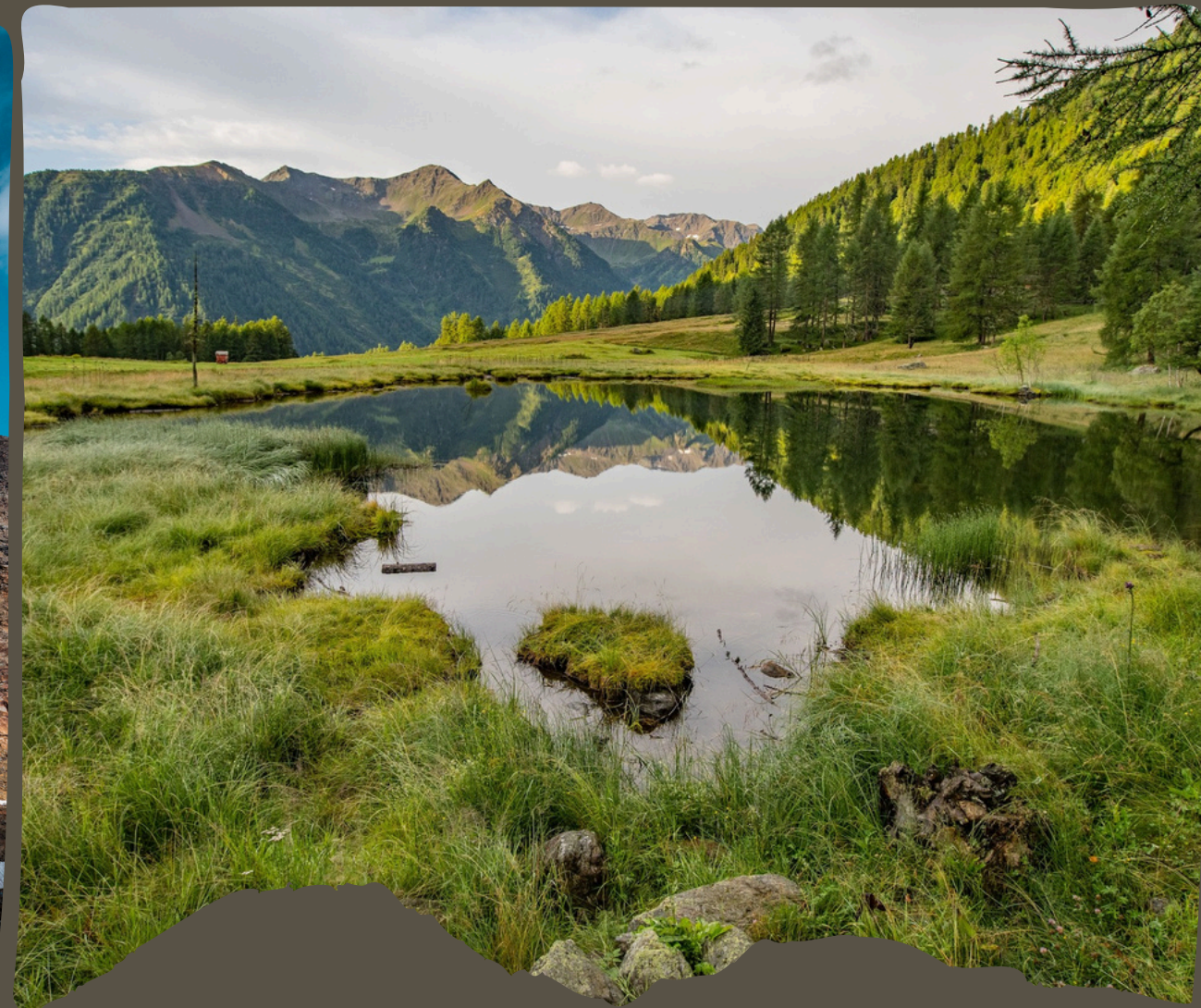
Programma Outdoor

ESPLORA LA VAL DI SOLE CON NOI!

Necessaria la prenotazione presso la reception



Lunedì



Val di Pejo

PANORAMI MOZZAFIATO

Questa gita ci permetterà di ammirare le montagne del gruppo Ortles-Cevedale

PRANZO IN QUOTA

Gusteremo un pranzo tipico in un rifugio in quota. **Pranzo a pagamento**

BOSCHI INCANTATI

Percorreremo strade forestali e sentieri facili immersi nel Parco Nazionale dello Stelvio

DETTAGLI

Orario: 9.00 - 15.30

Percorso: 8km

Difficoltà: medio-facile

Dislivello: 400 metri

Martedì



Malga Vaglianella

DOLOMITI DI BRENTA

La giornata inizia con una magnifica escursione nel Parco Naturale Adamello Brenta

ATMOSFERA UNICA

Dopo la passeggiata panoramica raggiungeremo malga Vaglianella per un pranzo tipico

PRANZO IN QUOTA

Ad accoglierci alla malga Vaglianella ci saranno i deliziosi piatti tipici della nostra Chef Denise

DETTAGLI

Orario: 8.45 - 15.30

Percorso: 4km

Difficoltà: media

Dislivello: 300 metri

Mercoledì



E-Mountain Bike Tour

CICLABILE VAL DI SOLE

Percorreremo la suggestiva ciclabile lungo il fiume Noce con le nostre e-bike

ZERO TRAFFICO

Pedaleremo in totale sicurezza, lontano da macchine e centri urbani immersi nel verde della natura

ESPERIENZA RICHIESTA

Per questa attività è richiesta esperienza ciclistica e una buona capacità di guida su sterrato e discesa

DETTAGLI

Orario: 8.30 - 12.30

Difficoltà: medio-facile

Costo: €40 a bike

Noleggio: incluso nel prezzo per la durata dell'escursione

Mercoledì



Yoga: il saluto al sole

BENESSERE MATTUTINO

Risvegliamo insieme corpo e mente guidati dalla nostra yoga coach Sonia. Un ottimo modo per ritrovare il benessere interiore

ARMONIA

Ritroviamo l'armonia tra corpo e mente guidati dalla voce esperta di Sonia immersi nella quiete delle Dolomiti

PRATICA RIGENERANTE

La nostra pratica unisce respiro consapevole, movimenti fluidi e meditazione. Ideale per risvegliare le energie

DETTAGLI

Orario: 8.30 - 9.30

Difficoltà: facile

Mercoledì Sera



Cocktail sotto le stelle

ESPERIENZA SUGGESTIVA

Muniti di torce e guidati da Roberto, raggiungeremo un casolare ai piedi del bosco

BAITA TEVINI

Arrivati alla Baita Tevini, Alessandro ci delizierà con un suo signature cocktail estivo

CIELO STELLATO

Sorseggiando il nostro cocktail potremmo ammirare uno dei cieli stellati più belli d'Italia, lontani da fonti luminose

DETTAGLI

Partenza: 20.45

Difficoltà: facile

Minimo: 8 partecipanti

Costo: €20,00

Giovedì



Camminata nordica

NORDIC WALKING

Applicheremo le tecniche della camminata nordica sportiva accompagnati da Sonia, guida qualificata ed esperta

PERCORSO

Faremo un percorso con pendenze circa del 6%, conoscendo il movimento che caratterizza il nordic walking.

YOGA E MEDITAZIONE

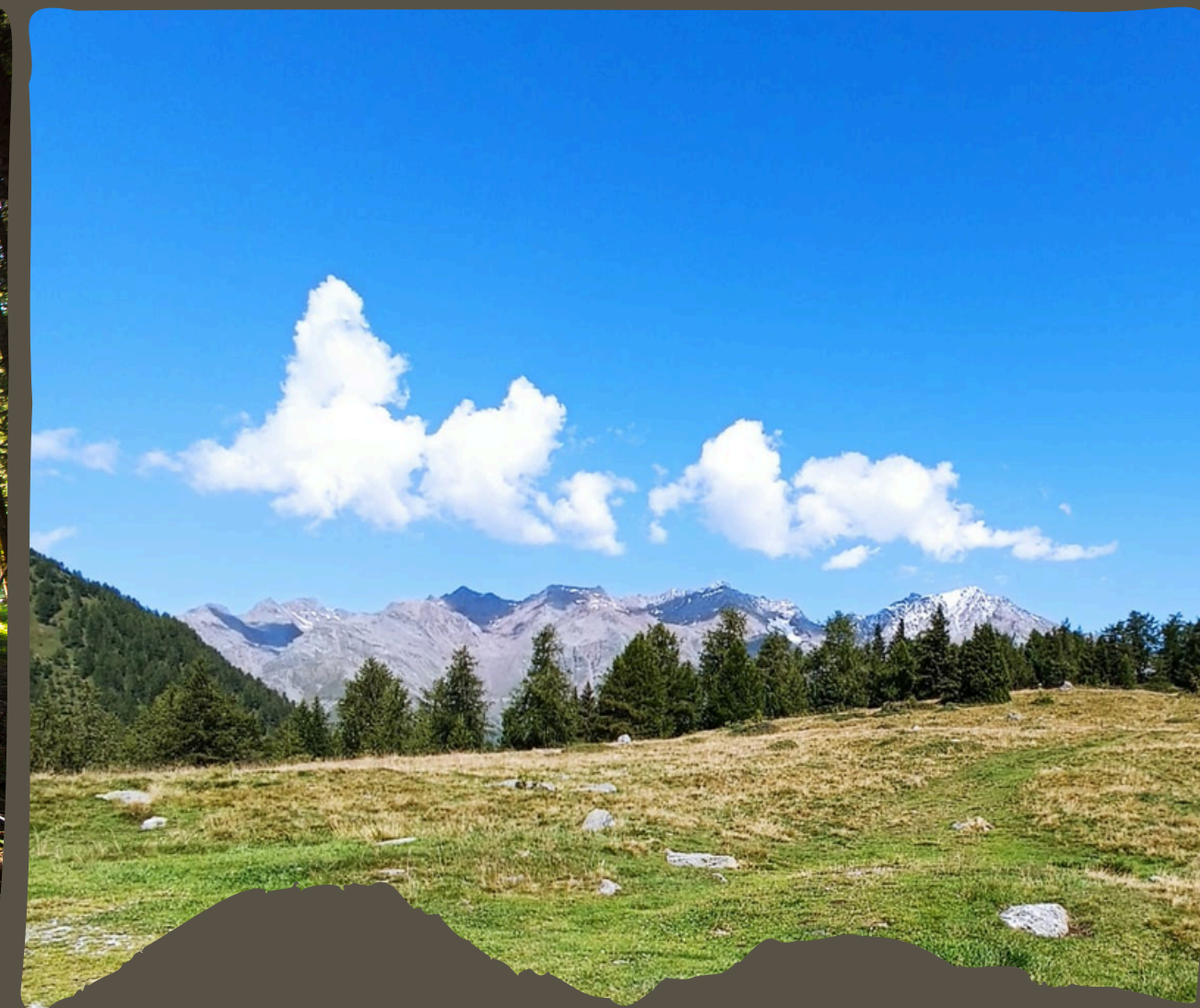
Qualche momento sarà dedicato alla pratica di respirazione yoga e alla meditazione guidata a contatto con la natura

DETTAGLI

Orario: 9.00 - 13.00

Difficoltà: facile

Venerdì



Val Comasine

NATURA INCONTAMINATA

Val Comasine, una piccola valle nascosta da boschi poco conosciuti. Una grande scoperta raggiungibile tramite una strada forestale.

SAPORI E TERRITORIALITÀ

Dopo essere arrivati in quota ammireremo i pascoli della malga. Successivamente ci attenderà il pranzo in un contesto unico

ANTICO BOSCO

L'aria purissima e la regalità delle conifere ci porteranno a riflettere sul contesto alpino non antropizzato. Passeggeremo lungo strade forestali ed in sentieri facili

DETTAGLI

Orario: 9.00 - 15.30

Difficoltà: facile

Percorso: 10 km

Dislivello: 430 mt

Quota max: 2180 slm

Sabato



Val Di Sole dall'alto

ALPEGGI E PANORAMA

Una giornata intera per ammirare gli alpeggi ed il panorama dall'alto della splendida Val di Sole

PARCHI NATURALI

Con 130.700 ettari di natura protetta, è uno dei parchi più grandi e storici del nostro paese.

FLORA E FAUNA

La Val di Sole offre una numerosa varietà di fauna e flora, risultando da sempre una delle mete principali per gli appassionati di natura

DETTAGLI

Orario: 9.00 - 15.30

Difficoltà: medio/facile

Dislivello: 450 mt

Quota max: 2005 slm

Pranzo al sacco: a pagamento

Voglia di avventura? Unisciti a noi!

Effettua la prenotazione dell'attività alla
reception



Attrezzatura consigliata per le escursioni

Scarponcini da trekking



Zaino da montagna



Maglietta di ricambio

Cappellino



Crema solare

Bottiglietta d'acqua

Frutta secca



Occhiali da sole

