



Wöchentliches Programm – Aktivitäten: Sport, Natur und Wohlfühl

MONTAG:

Die Woche beginnt und wir beginnen unseres wunderbares Gebiet zu entdecken. Roberto, unser Bergführer wird euch begleiten, um die Spitzen unseres Berggebietes zu beobachten: l'Alpe Daolasa. Um 9.00 Uhr geht man vom Hotel in Richtung der Gondelbahn Daolasa ab. Mit der Gondelbahn erreichen wir die Wälder über unseres Hotel, um 1400 Meter Höhe. Während der Wanderung in der Natur werden wir über die Vergangeheit und die Zukunft; über die Wichtigkeit des Gleichgewicht zwischen Menschen und Natur; über die alten Berufe und Geschäfte; und über die Faszination der Landschaft sprechen. Am Ende der Wanderung werden wir uns ein gutes typisches Mahl bei der Hütte Alpe Daolasa (2045 Meter Höhe) gönnen.

Abfahrtszeit 09:00 | Rückkehrzeit 15:45 – Schwierigkeitsstufe: einfach/mittlere | Mittagessen zu bezahlen

DIENSTAG:

Wanderung des ganzen Tages mit Abfahrt um 9.00 Uhr, in Richtung Parco Nazionale dello Stelvio. Mit 130.700 Hektar geschützten Natur ist es eines der grössten Parken unseres Landes. Es befindet sich im Herzen der Zentralalpen und es umfasst die Gebirge des Ortles-Cevedale und ihre Täler. Es bietet eine gestreifte Vielfältigkeit von Pflanzen- und Tierarten und es ist daher einen der Hauptziele für die Naturliebhaber.

Abfahrtszeit 09:00 | Rückkehrzeit 15:45 – Schwierigkeitsstufe: mittlere | Lunchpaket

MITTWOCH: ihr könnt zwischen zwei Vorschläge wählen:

Yoga: mit userer Trainerin Sonia Tevini, die sich in Indien bei der "Satyananda Bihar School" ausgebildet hat. Ihr werdet die Gelegenheit haben, eine Hatha-Yoga-Stunde teilzunehmen, in der werdet Ihr die Yoga-Praktiken entdecken, die für Jahrtausenden übergeliefert worden sind, um eine angenehme Entspannung, woltuende für den Körper und den Geist zu erreichen.

Uhrzeit: 10:00 | 11:00 – bei einem Flusspark in der Nähe vom Hotel

Elektro - Mountain bike: angenehmer, nicht anstrengender Ausflug dem Radweg der Val di Sole entlang, entfernt von Autos und im Grünen getaucht. Abhängig von den Teilnehmern, wird man Abkürzungen gewählt, wo man die Fahrräder auf Feldwege testen kann.

Abfahrtszeit 09:00 | Rückkehrzeit 12.00 - Preis E-bike Verleih: €. 30,00



DONNERSTAG:

wir haben gedacht, unseren Kunden eine spezielle Wanderung in einer familiären Atmosphäre zu vorschlagen, und so, werden wir uns in einem wunderschönen Ort bei Malga Vaglianella für das Mittagessen treffen, um das Panorama zu genießen und typische Gerichten unseres Chefs zu kosten. Bevor werden wir eine Wanderung in dem Parco Naturale Adamello Brenta unternehmen, bis der Orti della Regina, ungefähr um 2000 Meter Höhe. Die Wanderung wird ungefähr zwei Stunden dauern.

Abfahrtszeit 09:00 | Rückkehrzeit 15:45 – Schwierigkeitsstufe: einfach/mittlere

FREITAG:

Nordic Walking Route mit Abfahrt direkt vom Hotel um 9:30 Uhr. Die Route wird maximal eine 10% Steigung haben. Ihr werdet die Lehren und Empfehlungen unserer Führer kennenlernen und praktizieren, sowie die Atmen- und Bewegungstechniken des Nordic Walking. Die geeignete Stöcke werden Euch geleistet.

Abfahrtszeit 10:00 | Rückkehrzeit 12:30 - Schwierigkeitsstufe: einfach

Neuigkeit!!! Am Abend, Abfahrt nach dem Essen um 20.45 Uhr, für wen, der völlig den Aufenthalt im Hotel Tevini genießen möchte, laden wir Euch zum "Cocktail unter dem Sternenhimmel" bei der Baita Tevini. Wir werden eine Hütte im Walden erreichen, wo wir ein sommerliche Cocktail, von unserem Barman Alessandro vorbereitet, verkosten werden. Ausgestattet mit Fackeln werden dann die Mutigsten zum Hotel unter den Sternen zurückkehren, immer von unserem Bergführer Roberto begleitet.

Kostenpflichtige Aktivität € 15,00 pro Person - Mindestzahl 8 Personen - Schwierigkeitsstufe: einfach

SAMSTAG:

Um 09.00 Uhr fährt man ab, in Richtung Parco Adamello Brenta, mit Ziel Lago Alto. Man wird die Gondelbahn bis zu 2000 Meter Höhe benutzt. Die Wanderung durch Kiefernwäldern dauert ungefähr 3 Stunden insgesamt, um den See zu erreichen. Der See zeigt sich auf die Brenta Dolomiten, Welterbe der UNESCO.

Abfahrtszeit 09:00 | Rückkehrzeit 15:45 - Schwierigkeitsstufe: mittlere | Lunchpaket

SONNTAG:

Tag der Entspannung im Garden und in unserem Wellnessbereich. Wer wünscht, eine Wanderung zu unternehmen, kann mit unserem Bergführer Roberto darüber sprechen, um eine personalisierte Route zu vereinbaren.

Kostenpflichtige Aktivität